

esercizi per la coordinazione delle dita mano sx

ginnastica & tecnica n1

B.C

click metr.. 80 una nota per click.

dita mano sx.....1.....2.....1.....2.....uguale..... uguale.....fino alla fine.....

B. guitar



il numero romano .IV.....III.....II..... I.....
indica su che corda suonare le note

*il diesis aumenta la nota di $\frac{1}{2}$ tono -

*il bequadro riporta la nota allo stato naturale

continua nella stessa maniera scendendo di una corda fino alla corda di sol andata e ritorno.

N.B: durante l'esercizio controlla che le dita della mano sx vengano poste a "martelletto" ed il pollice appoggi in maniera verticale circa a metà del manico.